



Atlas Travel Health Academy Tageskurs

Selbst- und Nothilfe
Gesund unterwegs!



**Not- und Unfälle, Verletzungen und Krankheiten draussen
in der Natur... und was nun?**

Ein Tageskurs für alle, welche in der Natur unterwegs
sind und für die Gesundheit Eigenverantwortung übernehmen
müssen.

Datum: Samstag, 12. November 2016

Angesprochen sind:

Individualreisende, Familienvertreter, Vereine, Gruppenleiter
/innen und Themeninteressierte

Kursziele:

Sie erhalten eine Einführung in die Prinzipien der Selbst- und
Nothilfe für medizinische Notfälle an Orten, wo innert nützlicher
Frist keine professionelle medizinische Hilfe erhältlich ist. Es
geht darum, gefährliche Situationen als solche zu erkennen, Leben
zu retten, Schmerzen zu stillen, Transportfähigkeit zu erstellen
und zu erhalten. Das Prinzip heisst: Nützliches tun ohne zu
schaden.

Die Themen

Prävention, Reiseapotheke, Nothilfe bei Wunden, Knochenbrüchen und
Herz- Kreislaufproblemen, Bisse/Stiche von Gifttieren, Krankheiten,
Medikamentöse Behandlung und Krankenpflege.

Kursleiterin:

Dr. med. Juliane Neuss, FMH Innere Medizin, ausgebildete
Fachärztin mit grosser Reiseerfahrung, u.a. als Expeditionsärztin
im Himalaya und als Reiseleiterin in der Sahara.

Kursort:

Atlas Travel World, Bahnhofstrasse 76, 3232 Ins

Kursgeld:

CHF 280.-/Person resp. CHF 460.-/Paar (2 Pers.) inkl. Kursmaterial
und Unterlagen, exkl. Mahlzeiten
Gemeinsames Kocherlebnis wird auf Wunsch organisiert, Fr. 10.-/P.

Teilnehmerzahl:

Minimal 8, maximal 12 Teilnehmer[innen]

